

Kai-Uwe Hausmann

MIT HERZ DABEI.

Eine Karriere im Network Marketing bei Cellagon

Herausgeber und Verlag:

Hans-Günter Berner GmbH & Co. KG
Hasenholz 10
24161 Altenholz
Tel. 04 31 – 32 99 32
www.cellagon.de

Redaktion:

Rafael Knuth

Lektorat:

Knut Wittmaack

Gestaltung:

Friederike Niemeyer, Hamburg
www.niemeyer-design.de

Druck:

Druckzentrum
A.C. Ehlers GmbH & Co. KG, Kiel

Copyright:

Hans-Günter Berner GmbH & Co. KG

**Mix**

Produktgruppe aus vorbildlich
bewirtschafteten Wäldern, kontrollierten
Herkünften und Recyclingholz oder -fasern

www.fsc.org Zert.-Nr. GFA-COC-001709
© 1996 Forest Stewardship Council

ZIELE

Kapitel 6

„Wer den Hafen nicht kennt, in den er segeln soll, für den ist jeder Wind der falsche.“

Seneca

Dies ist das letzte Kapitel. Und vielleicht das entscheidende. Es geht hier um Ziele, oder genauer gesagt um Zielsetzung. Wie setzt man sich Ziele?

Vielleicht spricht Sie die Art und Weise, wie wir bei Cellagon „ticken“, an und Sie möchten loslegen. Doch es lohnt, vorher zu überlegen: Wo soll die Reise hingehen?

Das Ziel des Lebens: ein Leben mit einem Ziel.



Na, das ist doch mal eine klare Ansage!

Jetzt sind Sie dran. Wo wollen Sie hin? Und wann wollen Sie dort sein?

Wo wollen Sie hin im Leben? Und wann wollen Sie dort sein? Geben Sie Ihrem Leben ein Ziel und eine Richtung. Sonst drehen Sie sich im Kreis. Oder viel schlimmer: Sie kommen nicht von der Stelle.

„3 % der Bevölkerung setzen sich schriftliche Ziele.“

Anthony Robbins

Wer schreibt, der bleibt. Wer seine Ziele aufschreibt, kommt voran – und zwar genau dort hin, wo er hin will. Untersuchungen belegen, dass derjenige, der seine Ziele aufschreibt, diese auch mit großer Wahrscheinlichkeit erreichen wird.

Nun ist „Ziele aufschreiben“ nicht groß in Mode. Die meisten Menschen sagen: „Ich hab das doch alles im Kopf.“ Mag ja sein. Nur: Indem Sie Ihre Ziele aufschreiben, werden diese verbindlich. Und Ihr Unterbewusstsein braucht diese Art von Verbindlichkeit, damit es Sie bei Ihren Zielen unterstützen kann.

Was vergeben Sie sich damit, Ihre Ziele aufzuschreiben?



Ein schriftliches Ziel ist wie ein Vertrag, den Sie mit sich selbst schließen. Und Verträge gehören nun mal aufs Papier. Stellen Sie sich vor, Ihre Bank hat Ihren Bausparvertrag „im Kopf“ oder Ihr Chef den Arbeitsvertrag. Keine schöne Vorstellung, oder? Der Vertrag hat allerdings einen „Haken“: Sie müssen sich für eine Sache entscheiden – und im Zweifel eine andere aufgeben.

Meine Ziele

Verträge gehören aufs Papier.



UND NUN?

Was heißt es, sich zu entscheiden? Es heißt, dass mit Ihrer Entscheidung viele andere Möglichkeiten scheiden. Sie entscheiden sich, nach links zu fahren. Damit scheidet die Möglichkeit aus, nach rechts zu fahren. Und umgekehrt.

Leider vergessen wir das oft. Wenn es um unser eigenes Leben geht, glauben wir, wir können mehrere Ziele gleichzeitig verfolgen, auch wenn sie sich gegenseitig ausschließen.

Die Verkehrsregeln sind nicht außer Kraft gesetzt, wenn es um unser eigenes Leben geht. Im Gegenteil. Jeder von uns wird immer wieder konfrontiert mit Situationen, die eine klare Entscheidung verlangen. Den alten Job kündigen und einen neuen annehmen? Oder bleiben? Familie gründen? Oder Single bleiben?

Keine Entscheidung zu treffen, ist auch eine Entscheidung. Sie hat jedoch zur Folge, dass Sie mit der Zeit in einen Entscheidungsstau geraten. Und was macht man in einem Stau? Richtig. Man bohrt in der Nase und ärgert sich, dass es nicht vorangeht. Leben ist aber nicht Stau, sondern Fluss!

ZIEL

ZIEL

ZIEL

ZIEL

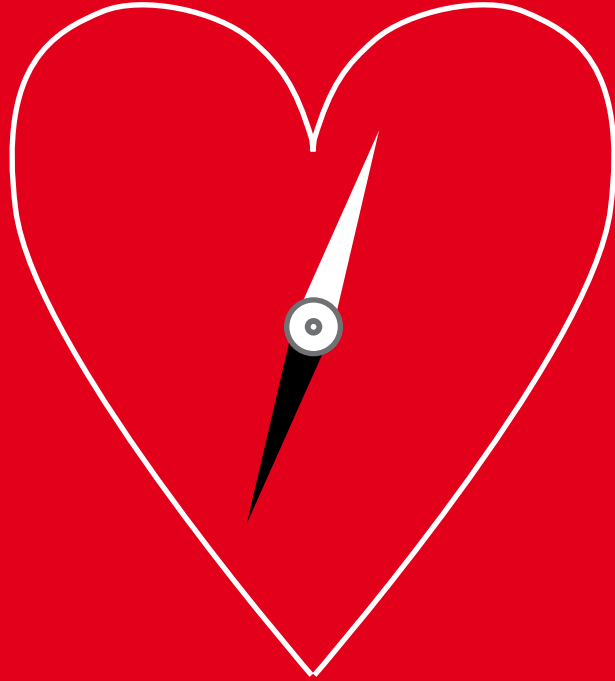
ZIEL

HÖHER, SCHNELLER, WEITER IST O. K., SOLANGE SIE NICHT ÜBERS ZIEL HINAUSSCHIESSEN.

Ihre Ziele sollten zu Ihnen passen –und zu niemandem sonst. Zu hoch gesteckte Ziele sind genauso wenig hilfreich wie solche, für die Sie sich gar nicht anstrengen müssen, um sie zu erreichen.

Mit der Zielsetzung ist es dabei wie mit allem im Leben: Übung macht den Meister. Mit der Zeit werden Sie ein gutes Gefühl entwickeln, welches Ziel zu Ihnen passt und welches nicht.

Verlassen Sie sich dabei auf den besten Ratgeber, den Sie haben:
Er sitzt links in Ihrer Brust.



**WO AUCH IMMER SIE IN IHREM
LEBEN HIN WOLLEN – NEHMEN
SIE IHR HERZ ALS KOMPASS.**

Wenn Sie dann in sich hineinhorchen und sich fragen: „Warum mache ich in meinem Leben die Dinge, die ich mache?“ Es wäre nichts schöner, als wenn Sie sich selbst antworten: „Ich bin mit Herz dabei.“